LIMA, JUEVES 24 DE ABRIL DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21366 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo
S/ 1.20

SUPLEMENTO CON TRES PÁGINAS DE FULL DIVERSIÓN PARA GRANDES Y CHICOS

GRATIS HOY

JUEGA con ojo

PÁGS. 9, 10 y 11

QUEMAN TIENDA DE COLCHONES

POLICIAL Pág. 6

Recibían amenazas y sospechan que fuego habría sido provocado, en Comas

PODER JUDICIAL ORDENÓ SUSPENDER COBROS EN CASETAS DE LURÍN

BRONCA POR PEAJE DE CONCHÁN

METROLIMA Pág. 4

- **RUTAS DE LIMA ACATÓ SENTENCIA,** PERO APELARÁ A INSTANCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES
- **MEDIDA SE APLICÓ ARGUMENTANDO QUE EXISTE ATENTADO** CONTRA LA LIBERTAD DE TRÁNSITO

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.68
Venta: S/3.71

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.15
Venta: S/4.18

FOSSATI LUCE LA CREMA

Universitario presentó a su nuevo técnico

CRACK pág. 13

DAN ÚLTIMO ADIÓS AL PAPA

Más de 20 mil fieles llegaron hasta la Basílica de San Pedro y Dina Boluarte no viajará

IMPACTO pág. 3



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que deben botar al ministro de Justicia, Eduardo Arana, por el caos en las cárceles del país?

NO 76% | SÍ 24%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte hizo un papelón al pedir viajar a los funerales del papa Francisco?

LA CRUDA REALIDAD

MILES DE FIELES DESPIDEN AL PAPA

La Basílica de San Pedro abrió sus puertas para recibir a los miles de fieles que llegaron hasta el recinto religioso para despedir al papa Francisco, quien falleció el pasado lunes. Aunque las comparaciones pueden resultar odiosas, la ceremonia del velatorio del papa Francisco tiene marcadas diferencias con la registrada durante las exequias del papa Benedicto XVI. Lo más resaltante, el cuerpo de Francisco, que fue trasladado en procesión solemne desde la capilla de Santa Marta hasta la Basílica Vaticana, descansaba en un ataúd de madera y fue colocado al nivel del suelo, cumpliendo así con la disposición del sumo pontífice.

La presencia masiva de más de 20 mil personas en la plaza de San Pedro para recibir el cuerpo del santo padre también es otro punto para destacar, un número superior al registrado durante el funeral del papa Benedicto XVI. Es una clara muestra de la cercanía que siempre tuvo el papa Francisco con los fieles, quienes hoy elevan oraciones por su eterno descanso. El pueblo católico se despide del llamado papa de los pobres.



ANTE EL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL SE VERÁ EL CASO

HOY EVALUARÁN SI SE BLINDA A DINA FRENTE A ACUSACIONES

El Tribunal Constitucional (TC) admitió la participación del defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, en calidad de amicus curiae, en el proceso competencial que entabló el Ejecutivo contra el Poder Judicial y la Fiscalía de la Nación por las investigaciones contra la presidenta Dina Boluarte. Gutiérrez apoya a Boluarte para que no puedan investigar ni procesar, respectivamente, a un presidente en funciones. El caso se verá hoy en el TC, que sesionará en Arequipa.

EN BRASIL JURAN QUE TRABAJARÁ Y QUEDARÁ REFUGIADA

Ollanta avaló asilo y fuga de Nadine

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Que Nadine Heredia acudiera a pedir asilo en la embajada de Brasil en Lima, junto a su hijo Samir (15), fue una decisión que contó con apoyo de su esposo, el expresidente Ollanta Humala, confirmó el abogado de este, Wilfredo Pedraza.

El letrado justificó el asilo otorgado de Nadine Heredia, en razón a lo que consideró una condena por lavado de activos sin justificación a 15 años de prisión y a que se había puesto trabas para que ella salga del país a fin de recibir tratamiento médico.

En Canal N, indicó que Ollanta Humala -recluso en la base de la Diroes, donde cumplió su condena de 15 años de prisión por el caso de los aportes de Venezuela y Odebrecht al Partido Nacionalista- está satisfecho con que, junto a su hijo menor, su esposa ya esté asilada en Brasil y con la posibilidad de acceder al tratamiento para su salud que ella necesita.

OJO AL DATO

El Senado de Brasil citó a su canciller, Mauro Vieira, para sustentar el asilo y el gasto de 55 mil dólares para llevar en avión a Heredia.

TRABAJO. Marco Aurelio de Carvalho, abogado de Nadine Heredia en Brasil, señaló que fue el canciller brasileño, Mauro Vieira, quien recomendó al presidente de su país, Luiz Inácio Lula da Silva, conceder el asilo.

A Willax, reveló que Nadine Heredia buscará quedarse como refugiada en Brasil y que trabajará allá para solventar su manutención.

En tanto, el periodista brasileño Patricio de la Barra reveló que Ilan Heredia, hermano y "cajero" de Nadine, está en la embajada de Brasil, pero se le negará el asilo. El canciller Elmer Schialer dijo no saber nada del prófugo.



▪ Nadine y Ollanta fueron condenados, y ella fugó a Brasil.

FOTONOTICIA

PRETENDEN REABRIR PENAL EN LA ISLA EL FRONTÓN

El congresista Juan Lizarzaburu (APP) presentó un proyecto de ley que declara de "interés nacional prioritario" reabrir el antiguo penal de la isla El Frontón, frente a las costas del Callao, donde en 1986 ocurrió la llamada "Matanza en los penales".



FOTO: OJO

Familiares de los "otorongos" se ganan con ley



▪ Congresistas aprobaron norma que favorece a sus parientes, lo que se critica.

Al entrar en vigencia la modificación de la Ley de Contrataciones que lo impedía, ya no hay restricción para que cónyuges, padres, hijos, hermanos, cuñados, suegros y otros parientes de los congresistas hasta el segundo grado puedan trabajar o contratar con entidades del Estado, excepto con el Parlamento.

TWITTER

PATRICIA CHIRINOS
Congresista
@PattyChirinosVe

"Mientras el país enfrenta una crisis tras otra, algunos congresistas (...) votan a favor de que la señora Boluarte viaje a las exequias del papa Francisco. ¿Hasta cuándo este show? No hay independencia de poderes: hay cogobierno. Y hoy quedó claro quiénes, además del fujimorismo y APP, blindan a este régimen".

OJOS&OÍDOS

TLC. Ante la firma del Protocolo del Tratado de Libre Comercio (TLC) entre Perú y Guatemala, ayer en Palacio de Gobierno, la presidenta Dina Boluarte destacó que sobre todo beneficiará a pequeñas empresas y potenciará agroexportación. El tiempo dirá cuánto beneficia al país.

LEY. El congresista Jorge Flores Ancachi descartó que se busque impunidad con su proyecto de ley para devolver brevetes a choferes que manejaban ebrios y darles una nueva oportunidad. Dijo que se excluye a quienes causaron muertes o lesiones graves.

PENALES. El expresidente del Tribunal Constitucional Ernesto Blume advirtió que si el Gobierno incumple el mandato de la referida entidad de resolver este año el hacinamiento carcelario "tendrá que cerrarse penales y habilitarse nuevos locales".

IRÍA. A pesar de que su partido se declaró ilegal, Antauro Humala podría postular al diputado o senador en 2026, tras confirmar su alianza con la agrupación de izquierda Juntos por el Perú, afirmó el experto en temas electorales Vladimir Padilla.

RESTOS DEL PRELADO LLEGAN EN PROCESIÓN A BASÍLICA DE SAN PEDRO, DONDE DEVOTOS LE DAN EL ÚLTIMO ADIÓS

Miles de fieles lloran al papa Francisco



▪Un humilde féretro traslada el cuerpo del santo padre a la Basílica de San Pedro.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Veinte mil personas recibieron ayer, en la Plaza de San Pedro, el féretro con el cuerpo del papa Francisco que en procesión se trasladó desde la capilla de Santa María a la Basílica de San Pedro, donde los fieles ya se despiden del sumo pontífice.

Entró en procesión por la puerta principal de la basílica en medio de una gran ovación de los fieles congregados en la plaza, cantos y el repique de las campanas del templo.

Unos 80 cardenales llegados de los cinco continentes participaron en el traslado del santo padre que, por decisión de tales purpurados, arrancó con una oración del camarlengo, cardenal Kevin Farrell, jefe interino del Vaticano hasta que se elija al nuevo papa.

19 ÓRDENES
Religiosas, con 133 cardenales, tendrá el cónclave que elegirá al nuevo papa.

En la Basílica de San Pedro, el cuerpo del papa Francisco quedó expuesto ante el altar de la confesión.

DOLOR. Mientras cardenales y obispos daban el último adiós al santo padre, uno por uno y respetando el estricto protocolo de seguridad, la monja Geneviève Jeanningros, de 81 años, amiga del papa que se paró frente al féretro.

Todos se despedían a la distancia y seguían su camino, pero ella se quedó parada, y lloró varios minutos, casi inmóvil. Era quien acercó al papa a los ambulantes y las transexuales de Roma.

Miles de fieles forman cola para darle su último adiós. El templo estará abierto hasta el viernes para que los devotos despidan al santo padre, quien será sepultado el sábado en una humilde tumba en la Basílica Santa María la Mayor, en Roma.

PLAZA. Italia ya puso en marcha un dispositivo de máxima seguridad, con cuatro mil policías, para el funeral del papa de este sábado en la Plaza de San Pedro del Vaticano, donde se espera más de 200,000 fieles y jefes de Estado y de Gobierno.

Ahí se reencontrarán los presidentes de Ucrania, Volodimir Zelenski, y de Estados Unidos, Donald Trump, por primera vez desde discutir en marzo en la Casa Blanca por la postura de Washington a favor de Moscú en la guerra ruso-ucraniana.



ojo al dato
Las "Novendiales", periodo tradicional de nueve días de luto tras la muerte de un papa, terminarán el 4 de mayo.



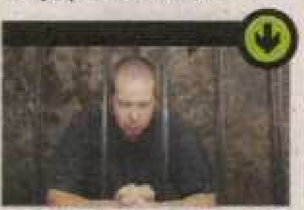
▪Francisco, el papa de los pobres, deja un legado por la paz y los desvalidos.

AL GRANO



LA JEFA DE ESTADO SE QUEDA CON LAS GANAS DE VIAJAR

A pesar del respaldo Fuerza Popular y APP, así como de algunos legisladores de Somos Perú, Avanza País, AP y Bloque Magisterial, la presidenta Dina Boluarte vio ayer rechazado en el Congreso su pedido de autorización a viajar al Vaticano para los funerales del papa Francisco.



SANTO PADRE DONÓ DINERO A PRESOS ANTES DE MORIR

A poco de morir, el papa Francisco donó 200,000 euros de su cuenta bancaria para una fábrica de pasta de los presos, en lo que eran "sus últimas posesiones", reveló ayer el obispo Benoni Ambarus, director de la Oficina para la Pastoral Carcelaria y encargado de los asuntos caritativos en Roma.



CARDENALES LLEGAN PARA NOMBRAR A SUCESOR DEL PONTÍFICE

FUROR POR APUESTAS PARA SABER QUIÉN SERÁ EL ELEGIDO

Horas después de que el papa Francisco falleció, el lunes a los 88 años, las casas de juego más populares del mundo -William Hill, Bet365, Paddy Power y Sportium- habilitaron espacios en sus marcadores para apostar por quién será elegido nuevo sumo pontífice y hasta incluso por su nuevo nombre papal, con dos claros favoritos: el italiano Pietro Parolin y el filipino Luis Antonio Tagle.

Ello se da mientras cardenales de todo el mundo están arribando a Roma para formar parte de los próximos procedimientos eclesiásticos. De los 252 cardenales, 135 son menores de 80 años y están aptos para el cónclave de elección, como electores y elegibles, incluido el cardenal peruano Carlos Castillo, ya en Roma. También está el cardenal Pedro Barreto, pero no es elegible por su edad, 81 años.



AGENTES DEL INPE DETENIDOS. Tres agentes del INPE fueron detenidos y trasladados a la sede del Depincri de San Juan de Lurigancho, tras la fuga de un reo del Penal de Lurigancho. Las autoridades policiales siguen buscando al prófugo John Kennedy Javier Sebastián.

POR ORDEN DEL PODER JUDICIAL Y RUTAS DE LIMA APELARÁ

Suspenden peaje de Conchán

↗ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El cobro del peaje en la garita de Conchán fue suspendido por orden del Poder Judicial, tras aceptar en parte un hábeas corpus presentado por la Municipalidad de Lurín.

Conductores de autos particulares, buses y camiones celebraron la noticia, que representa un alivio en su tránsito diario hacia el sur del país.

La medida se tomó al considerar que el cobro limitaba el derecho al libre tránsito.

El fallo del Juzgado de Investigación Preparatoria de Lurín señala que la suspensión se mantendrá hasta que se determine si el contrato de concesión con Rutas de Lima fue legal o no.

Este contrato ha sido cuestionado por presuntas irregularidades desde su origen.

Además, el Poder Judicial exigió a la empresa realizar mejoras urgentes en el puente Conchán, que presenta daños desde hace tiempo.

RUTAS DE LIMA. La concesionaria calificó de "arbitraria" la decisión judicial y alegó que forma parte de una campaña de hostigamiento político y mediático. A través de un comunicado, Rutas de Lima anunció que acatará el fallo, pero que recurrirá a instancias nacionales e internacionales para defender sus "derechos contractuales".

También indicó que dejará de percibir el 50 % de sus ingresos por la inoperatividad de 26 casetas.

Desde la madrugada de ayer, los vehículos circulan sin inconvenientes por la garita de Conchán, sin pagar el peaje habitual de S/ 7.50.

En tanto, la Municipalidad de Lurín también pide suprimir los pagos en las garitas de playa Arica y San Pedro.



▪ Desde ayer, los vehículos circularon sin pagar el peaje habitual de S/ 7.50

ojo al dato

La Municipalidad de Lima saludó la medida, asegurando que los ciudadanos no deben pagar por contratos con posible origen corrupto.



▪ Norma prohíbe también que dos circulen en moto.

MESA DE TRABAJO EN EL MININTER

Ministro Julio Díaz se reunió con motociclistas

El ministro del Interior, Julio Díaz Zulueta, lideró una reunión con gremios de motociclistas para abordar las nuevas medidas de seguridad, como la obligación de usar chalecos con número de placa y visores transparentes.
Durante el encuentro, se acordó la creación de un grupo de WhatsApp entre autoridades y motociclistas para mejorar la coordinación y la seguridad.
Además, se discutió la implementación de controles preventivos de identidad a motociclistas. Ambas partes acordaron mantener mesas técnicas para abordar la normativa de chalecos y otras medidas.

Peruana gana "nobel medioambiental"



▪ Peruana logró que se declare al río Marañón como persona jurídica.

La peruana Mari Luz Canaquiri Murayari, que preside una asociación de mujeres indígenas que logró una sentencia histórica para proteger el río Marañón, ha sido reconocida con el Premio Goldman, considerado el Nobel medioambiental.



DESDE TEMPRANO, HINCHAS ACUDIERON A GAMARRA

TRIUNFOS DE LA "U" Y ALIANZA ELEVAN VENTAS DE CAMISETAS

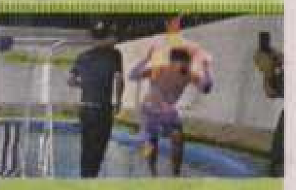
La alegría desatada por los triunfos en los últimos partidos de Universitario y Alianza Lima en la Copa Libertadores se sintió con fuerza ayer en Gamarra.
El emporio comercial de La Victoria amaneció vibrante, con comerciantes sacando las camisetas guardadas y los hinchas llegando desde temprano para comprarlas.
Según contaron los vendedores a OJO, las ventas se duplicaron. "Hay mucha euforia. Están felices porque los compadres ganaron", contó un comerciante de la avenida Aviación de la galería La Portada.
"Estamos contentos, ojalá sigan ganando. Eso nos ayuda un montón en la venta", dijeron en varios puestos.

AL GRANO



VECINOS NO TIENEN AGUA PERO SEDAPAL LES COBRA

Los vecinos del asentamiento humano Horacio Zeballos, en el Rímac, no tienen agua desde hace más de un mes, pero los recibos de Sedapal llegan puntualmente, con montos de hasta S/ 500. Piden a la entidad revisar su caso.



STREAMER NEUTRO PRENDIÓ FUEGO A SU AMIGO

El streamer conocido como Neutro generó controversia tras un incidente ocurrido en una transmisión en vivo. En una fiesta, el joven le prendió fuego a uno de los asistentes como parte de un "reto", desatando un debate en redes sociales.



PIDEN TRÁMITE GRATIS PARA SALIR DE PARTIDOS

La Asociación Civil Transparencia hizo un llamado al Jurado Nacional de Elecciones y pidió que sea gratis la desafiliación de las personas que detectaron que fueron afiliadas a algún partido político sin su consentimiento.

FELIZ DÍA MAMÁ

Renueva DE GOLPE

efe.

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



IFFALCON by TCL
50U65
- TV 50" UHD 4K SMART GOOGLE
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI X 3 y USB X1/ Bluetooth

PRECIO OFERTA **S/ 899**



ASUS
E1504GA-NJ006W
- 15.6" FHD
- 8GB RAM + 256GB SSD
- Intel Core i3 12ava Gen 8 Núcleos
- Intel UHD Graphics

PRECIO OFERTA **S/ 1,299**

6.7"
Efectiva
S/200 DSCTO.
KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M
S/39

SAMSUNG
GALAXY A36
SM-A366EZKFLTP
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50MP+8MP+5MP
- Cámara Selfie: 12MP

PRECIO OFERTA **S/ 1,649**



LG
RNC9
- Doble subwoofer para Máxima Potencia y Potenciador de bajos
- Wireless Party link / Radio FM
- Iluminación multicolor /Party Strobe
- DJApp+DJPad /Karaoke Star
- Cambiador y cancelador de Voz.

PRECIO OFERTA **S/ 1,199**



LG
REFRIGERADORA GT24BPP
- Door cooling+
- Multi air flow
- Control de humedad
- Iluminación led

PRECIO OFERTA **S/ 1,199**



Paraíso.
JUEGO DE DORMITORIO NAPPY CAM-135-NAP-N
- Tela Jacquard
- Resorte Bonell

PRECIO OFERTA **S/ 679**

TCL IFFALCON efe.

TE LLEVAN AL TORNEO MÁS IMPORTANTE DE SUDAMÉRICA

PARTICIPA EN EL SORTEO DE 15 ENTRADAS PARA ALENTAR A SPORTING CRISTAL Y 5 TELEVISORES IFFALCON

5 TELEVISORES
5 ENTRADAS POR PARTIDO

5 ENTRADAS PARA CADA PARTIDO

7 MAYO	SPORTING CRISTAL vs BOLIVAR	13 MAYO	SPORTING CRISTAL vs CERRO PORTEÑO

PARA PARTICIPAR DEBES COMPRAR EN TIENDAS FÍSICAS DE TIENDAS EFE (LIMA METROPOLITANA) O EN WWW.EFE.COM.PE
Solo podrán participar televisores de las marcas TCL o IFFALCON o electros en cualquier otra categoría.

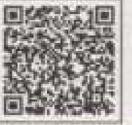
ASEGÚRATE DE SEGUIR LAS REDES OFICIALES: efe.com.pe · Tiendas EFE-Oficial · iffalconperu · Iffalcon Peru · tclpe · TCL Electronics

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 24 al 27 de abril del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido solo en TIENDAS EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 112.98% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. **Promociones en Electro con Efectiva:** Por compras desde S/ 999 hasta S/ 1,298 en Electro, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 1,999 en Electro, llévate un descuento de S/ 150. Por compras desde S/ 2,000 a más en Electro, llévate un descuento de S/ 200. Promociones línea blanca marca Coldex y Ilord y Televisores marca Hyundai: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 998, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 999 hasta S/1,498, llévate un descuento de S/ 100. Por compras desde S/ 1,499 a más, llévate un descuento de S/ 200. **Promociones celulares:** Por compras de celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate los siguientes descuentos: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 1,298, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 2,498, llévate un descuento de S/ 200. Por compras desde S/ 2,499 a más, llévate un descuento de S/ 500. Ejemplo explicativo: Para un monto financiado de S/ 1,000 a 12 meses con inicial de S/ 0, la cuota mensual será de S/ 123.47, que incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 453.70 y TCEA 122.79%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen Multiproducto con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe. **PROMOCIÓN SORTEO:** Promoción válida del 24 de marzo al 12 de mayo del 2025, exclusivo para compras en Tiendas EFE de Lima Metropolitana o en efe.com.pe, con envío o recojo en la misma zona. Aplica a la promoción por la compra de televisores de la marca TCL o IFFALCON (únicas marcas en televisores), o electrodomésticos de cualquier otra categoría de audio, videojuegos, línea blanca, telefonía, cómputo, hogar, motos y accesorios. Además, para participar el cliente debe dejar sus datos de contacto al momento de la compra y seguir las páginas oficiales de Tiendas EFE, TCL e IFFALCON en redes sociales. Se sortearán 05 entradas individuales por partido en los siguientes encuentros: (i) Sporting Cristal vs. Sociedad Sportiva Palmeiras; (ii) Sporting Cristal vs. Club Bolívar; y, (iii) Sporting Cristal vs. Club Cerro Porteño. Además, se sortearán 05 televisores IFFALCON modelo 50U65. Stock mínimo: Un artículo (01) por cada categoría de electrodoméstico por tienda. Consulta términos y condiciones en https://www.efe.com.pe/terminos-y-condiciones. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960.**

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS











QUEMAN MOTOTAXI. Aterrados viven los integrantes de una familia porque una mafia de extorsionadores incendió el mototaxi con el que trabajan, en Huaycán, Ate Vitarte, para obligarlos a pagar cupo. En la madrugada, un sujeto le prendió fuego al vehículo menor, en el frontis de una casa en la UCV 96, lote 53, zona F. La víctima dijo que desde hace seis meses los llaman todos los días, dejan sobres y piden dinero.

POLICÍA DETUVO A 21 VENEZOLANOS

Allanan búnker de extranjeros en Ate

La Policía irrumpió en la madrugada de ayer en el búnker de la banda criminal "Los gatilleros de Ache", en el distrito de Ate Vitarte, e intervino a 21 ciudadanos extranjeros de dudosa reputación.

La vivienda está ubicada en la calle Amazonas, urbanización Tilda, y, según la Policía, servía de guarida para proxenetas y vendedores de drogas.

En el inmueble, los detectives encontraron un revólver, municiones de 9 mm, 7 mm y de fusil, así como una considerable cantidad de marihuana. Además, la Policía encontró tres mototaxis presuntamente utilizadas para el delivery de droga.



▪ En el inmueble también se halló a seis menores de edad.

TRABAJADORES DENUNCIARON QUE RECIBEN AMENAZAS

Fuego consume tienda de colchones

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un incendio de grandes proporciones consumió un almacén de una fábrica de colchones, en Comas y dejó grandes pérdidas económicas.

No se descarta que una temible banda de extorsionadores provocó el siniestro, en venganza porque los trabajadores no pagaron cupo.

▪ Cuatro horas demoraron los bomberos en apagar el fuego.

INCENDIO. El fuego se inició a las 3 y 30 de la madrugada de ayer y rápidamente se propagó en el local de cuatro pisos de la empresa de colchones El Cisne, ubicada en la avenida Gerardo Unger, cerca del cruce con la avenida Universitaria.

Más de cuatro horas demoraron los bomberos para apagar las llamas y evitaron que el fuego llegue a viviendas aledañas. Para su labor tuvieron limitaciones como el difícil acceso al inmueble y la falta de agua. No se registraron muertos, ni heridos.

EXTORSIONES. Por las tres explosiones que los vecinos escucharon, el incendio habría sido provocado. Las sospechas se acrecientan después de que trabajadores de El Cisne denunciaron que desde el 14 de abril son extorsionados y que el 17 de abril recibieron un video amenazándolos.

A través de mensajes, los extorsionadores, que se presentaban como la banda criminal "Los Malditos del Sur", les exigían el pago de cuatro mil soles a cada uno de los 20 trabajadores, y si no pagaban tomarían represalias.

"No sabíamos cómo era (la forma de pago). Llegaban los mensajes por WhatsApp, tenían los números de todos los compañeros. Nos dijeron que paremos o habría represalias", manifestó uno de los empleados de la empresa.

ojo al dato

"Ustedes piensan que esto es broma. Comenzaremos a matar a uno para que lo tomen en serio", se lee en uno de los mensajes.

▪ SE ESCUCHARON TRES EXPLOSIONES.



HAY DOS DETENIDOS

RECUPERAN DOS AUTOS ROBADOS

Dos sujetos fueron detenidos. Tenían escondidos en una casa en Puente Piedra una camioneta Toyota Hilux y un auto, ambos robados y valorizados en 242 mil soles. Detectives de la Diprove arrestaron a Alexander Alanya Vidal (33) y César Quispe Dávila (29), de la banda "Los pistoleros de Lima Norte". Los vehículos hurtados el 22 de abril del 2025 y el 20 de octubre del 2024, estaban en el interior de la vivienda ubicada en la urbanización Palomar. También se les incautó un auto Nissan Sentra.

PRESIDENTE TRANQUILIZA A INVERSIONISTAS

Bolsas se van al alza por Trump

GLOBAL

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante los últimos gestos del presidente Donald Trump, que hacen esperar que se solucione la guerra comercial entre Estados Unidos y China, las bolsas de valores del mundo, incluida la de Wall Street (Nueva York), cerraron ayer al alza en las cotizaciones de acciones.

Según datos preliminares, el S&P 500 ganó 85,82 puntos, o 1,62 %, mientras que el Nasdaq Composite ganó 398,42 puntos, o 2,50 %. El Promedio Industrial Dow Jones subió 413,04 puntos, o un 1,05 %.

Los tres principales índices bursátiles estadounidenses recortaron sus ganancias al cierre de la sesión. Cobraron impulso durante la sesión después de que el secretario del Tesoro, Scott Bessent, declaró que los altos aranceles entre Estados Unidos y China eran insostenibles y Trump indicó su disposición a aliviar las tensiones comerciales entre las dos mayores economías del mundo.

Además, Trump calmó los temores de que la Reserva Federal pudiera perder su autonomía al asegurar que "no tiene intención de despedir" a su presidente, Jerome Powell.

ASIA. Las ganancias de Wall Street se dieron tras las fuertes subidas en bolsas de gran parte de Europa y Asia.

Los índices subieron 2,2 % en Francia, 2,4 % en Hong Kong y 1,9 % en Japón. España, Países Bajos, Italia y Portugal también mostraron tendencia alcista.



ojo al dato

El dólar repuntó ayer frente a sus principales pares ante la esperanza de que se reduzcan las tensiones comerciales.

SECUESTRAN A HIJITO Y ESPOSA DE FUTBOLISTA

ECUADOR



QUITO. Delincuentes armados ingresaron la madrugada de ayer a la casa del futbolista ecuatoriano Jackson Rodríguez (26), del club Emelec, de Guayaquil, y además de robar joyas, artefactos y dinero en efectivo, se llevaron secuestrados a su esposa y a su hijo de 5 años. Rodríguez, quien al escuchar que derribaban la puerta de su casa se ocultó debajo de su cama mientras preguntaban a su esposa por él, se encuentra con protección policial.



IMÁGENES PROHIBIDAS. El Código Penal castigará en Austria el envío de imágenes de genitales no solicitadas con sistemas informáticos como SMS, fax, correo electrónico, mensajes instantáneos o mecanismos como Airdrop o Bluetooth, al considerarlo como acoso sexual, anunció la ministra de Justicia, Anna Sporrer.

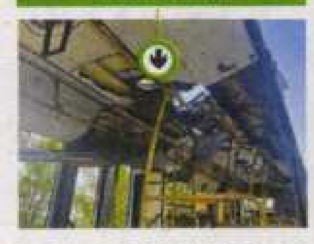
TURQUÍA



SISMO LLEVA A QUE SE LANCEN DE EDIFICIOS

➡ Los hospitales de Estambul reportaron que recibieron a 151 heridos tras el terremoto de magnitud 6.2 que la tarde de ayer sacudió Turquía. De acuerdo con Davut Gül, gobernador de Estambul, los heridos se lanzaron de edificios ante el pánico por el terremoto.

UCRANIA



DRON KAMIKAZE VUELA UN BUS Y MATA A NUEVE

➡ Al menos 9 personas murieron y más de 30 resultaron heridas ayer en un ataque aéreo ruso con un dron kamikaze contra un bus de trabajadores en Márjanets, en la región de Dnipropetrovsk. Ello generó indignación internacional por asesinarse a civiles.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

CON PEQUEÑAS MANGUERAS ENFRENTAN A VORAZ INCENDIO

➡ Con todo lo que tienen a su mano, incluso con pequeñas mangueras de escasa potencia, valerosos bomberos luchan contra un voraz incendio que desde el martes avanza en zonas periféricas y de bosques de Nueva Jersey, en los condados costeros de Ocean (donde el fuego se inició) y Lacey. "Tenemos bomberos trabajando en condiciones de calor por más de 24 horas y necesitan descansar", señaló el jefe del Forest Forest Service, Bill Donnelly.



LEONARDO DICAPRIO Y LEWIS HAMILTON SE VAN A LA "QUIEBRA"

REINO UNIDO

➡ La cadena de hamburguesas veganas Neat Burger, del piloto de Fórmula 1 Lewis Hamilton y el actor Leonardo Di Caprio, cesó sus operaciones en todos sus locales del Reino Unido tras seis años de actividad con dificultades económicas. Creado en 2019 para ofrecer alternativas de comida rápida a base de vegetales, el proyecto no se consolidó y registró pérdidas millonarias que terminaron forzando su cierre, informó el diario británico The Sun.

ESTADOS UNIDOS



ELON MUSK ZAFA CUERPO DE TRUMP

➡ Elon Musk reducirá "significativamente" su colaboración al gobierno de Donald Trump para dar más tiempo a Tesla debido a las grandes caídas en las ganancias de su empresa.

ASÍ FUE

GLOBAL



CADA VEZ MÁS MUEREN IGUAL QUE FRANCISCO

➡ Dos investigaciones, publicadas en The Lancet y en la revista de la Asociación Americana del Corazón, revelaron que cada vez más adultos jóvenes y mujeres mueren de derrames cerebrales o ictus, como el papa Francisco. El ictus dejó de ser una preocupación exclusiva de los mayores de 60 años y factores de riesgo son el estrés, la diabetes, la hipertensión y la contaminación ambiental

¿SABÍAS QUE...

EL PAPA FRANCISCO VIVÍA SIN DEPENDER DE LA TECNOLOGÍA?

NO USABA CELULAR, NI RELOJ. LAS REDES SOCIALES LAS GESTIONABA SU EQUIPO, AUNQUE SU CUENTA @PONTIFEX SUMABA MILLONES.

9 DIFERENCIAS







¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!

CRUCIPALABRAS

Ubique las palabras en el diagrama.

3 LETRAS
TÍO
OJO
OTI
ALA
ALÓ

4 LETRAS
SÓLO
INÉS
ÉTER
NATA
ÍTEM

5 LETRAS
CLARO
~~ARDER~~
ARGOT
PLATO
REINO
RABIA
COLON
GOLES
~~TOLDO~~
OSTRA

6 LETRAS
PARABA
SISMOS
ACOTAR
COMODO
JARANA
OTARIA
BRIJÁN
ATADOS

7 LETRAS
~~ARTIMÓN~~
OBLIGAR
ATROFIA
NEGRERO
AGORERA
COLEGIO

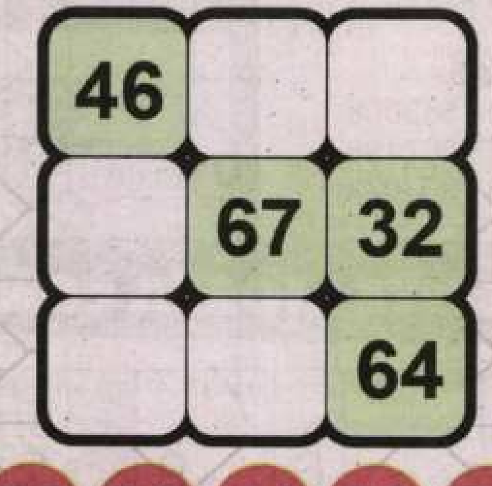
8 LETRAS
RUMIANTE
LEPORIDE
FLORISTA
RARÍSIMO

9 LETRAS
ITERACIÓN
ISOMETRÍA

10 LETRAS
ENTRECINTA

SUMAS

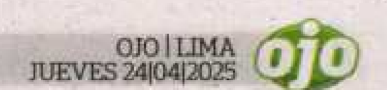
Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (137).



20 38 41 50 53

TRABALENGUAS

Favor con favor se paga,
favor con favor pagaré, me
favoreciste y te favorezco,
favoreciéndome
te favoreceré.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
012 - 156 - 432 - 495
504 - 773 - 801 - 929

4 CIFRAS
0802 - 0806 - ~~1001~~
1532 - 2111 - 2436
2534 - 4353 - 4705
5220 - 5786 - 5986
6474 - 8258 - 9190
9500 - 9602

5 CIFRAS
15378 - 24237
24039 - 27420
28273 - 32597
33600 - 33629
36238 - 38925
40529 - 98735
74305 - 44299
89375 - 92210
99172

6 CIFRAS
082539 - 543098
329275 - 567199
447210 - 963022

ROBOTMANÍA

ANOTAR en las casillas la letra que le corresponde a cada número. Todas las palabras se leen de izquierda a derecha y de arriba abajo.

A	B	C
1	2	3
D	E	F
4	5	6
G	H	I
7	8	9
J	K	L
10	11	12
M	N	Ñ
13	14	15
O	P	Q
16	17	18
R	S	T
19	20	21
U	V	W
22	23	24
X	Y	Z
25	26	27

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 106

1				7				3
	3		6		9		2	
		6		3		7		
	4		7		8		5	
2								4
6			4		1			2
		4		9		6		
	1		3		6		9	
9				1				8

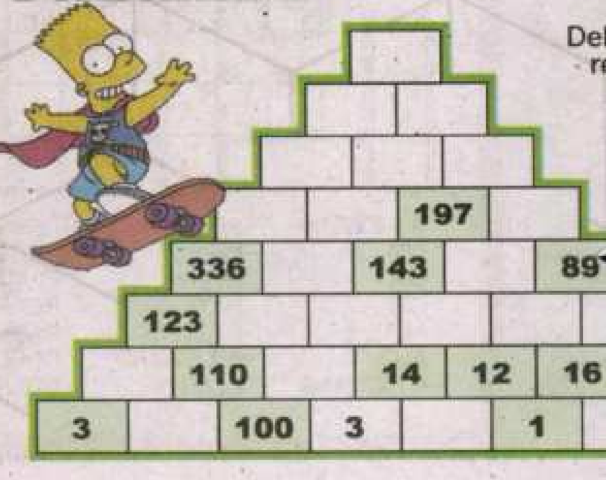
Nº 107

		2	5		3	1		
	6			8			4	
1			2	7				6
	1			3			6	
3		8	6		1	5		2
	5			7			1	
8				2				5
	2		9		8		3	
		5		1		4		



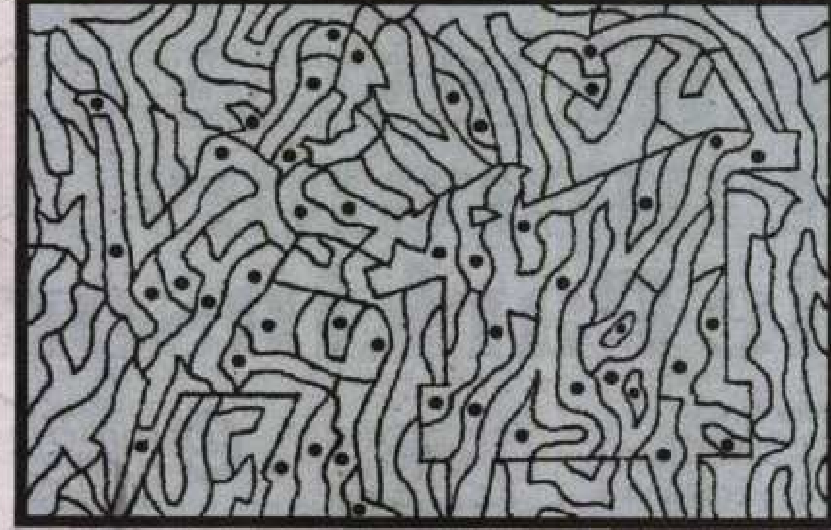
PIRÁMIDE

Del...
re...



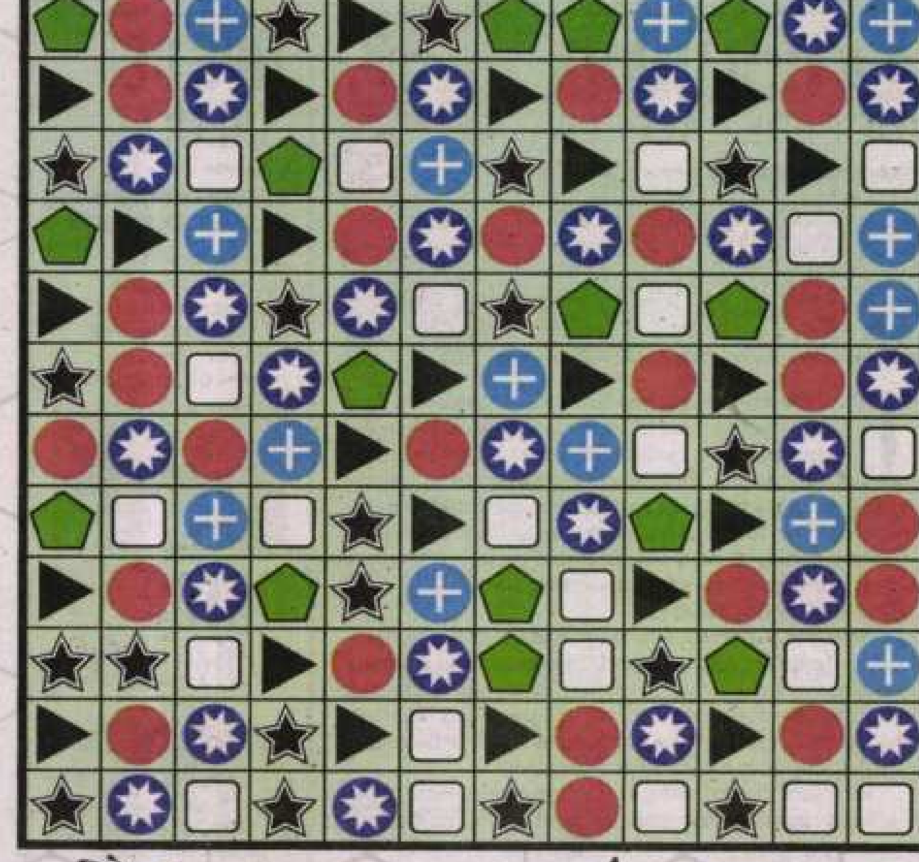
SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



MENTE ÁGIL

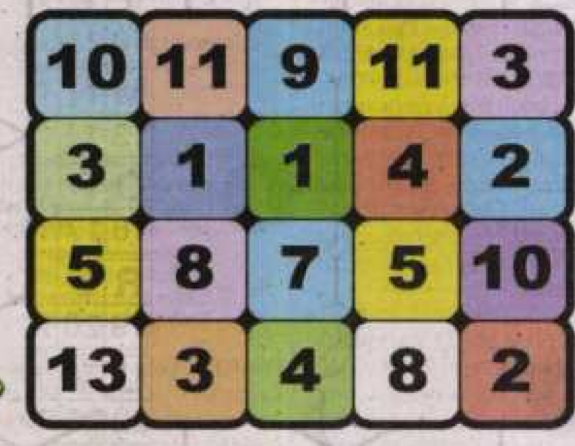
Si eres observador, dinos cuántas veces se repite la figura Nº1 en el recuadro y que mantenga idéntica posición.





DESAFÍO

Dividir el cuadrado en 4 partes, de tal forma que la suma de los números de cada cuadrado sea siempre igual.



10	11	9	11	3
3	1	1	4	2
5	8	7	5	10
13	3	4	8	2

ajo de cada
sultado hay
dos casillas
cuyos
números
sumados
dan dicha
cantidad.

30

TIRA DE HUMOR







SALUD Y PSICOLOGÍA



CUIDADOS BÁSICOS DEL PIE DIABÉTICO

Revise los pies a diario, evite caminar descalzo y use calzado cómodo. Mantener la piel hidratada, sin aplicar crema entre los dedos, previene infecciones.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

ALIMENTOS QUE AYUDAN A PREVENIR EL CÁNCER

La alimentación es una herramienta poderosa para protegernos y sanar. Numerosos estudios han demostrado que ciertos alimentos pueden reducir la inflamación, fortalecer el sistema inmune, reparar el ADN celular y frenar la progresión de enfermedades crónicas como el cáncer. Una dieta preventiva y terapéutica frente al cáncer se basa en una abundancia de alimentos vivos, coloridos y ricos en compuestos bioactivos.

¿Qué incluir en el plato?

Vegetales, frutas moderadas (granada, frambuesa, manzana, membrillo), canela, legumbres, quinoa, arroz integral y semillas ayudan a mantener estables los niveles de glucosa.

Antiinflamatorios como cúrcuma, linaza, algas, hojas verdes, calabaza y frutas secas ayudan a reducir la inflamación crónica vinculada a diversas enfermedades.

Alimentos alcalinizantes, como germinados, piña, cebolla, limón, jengibre y fermentados, ayudan a equilibrar el pH del cuerpo. Aunque su efecto directo es debatido, se asocian con una dieta rica en alimentos frescos y no procesados.

Fuentes de omega-3, como nueces, palta, sacha inchi y linaza, protegen las membranas celulares y regulan la respuesta inmune.

Antioxidantes como frutos rojos, cacao puro (más del 85%), vegetales verdes, papaya, piña y té verde ayudan a neutralizar radicales libres que dañan las células.

Alimentos antiangiogénicos, como ajo, cúrcuma, apio y perejil, dificultan la formación de nuevos vasos sanguíneos que nutren a los tumores, lo cual podría ralentizar su crecimiento.

Probióticos y prebióticos, presentes en chucrut, miso, kéfir, kimchi y germinados, restauran la microbiota intestinal, un pilar clave de la inmunidad.

¿Cómo elaborar los alimentos? Evita frituras, rebozados, barbacoas y ahumados. Prefiere cocción al vapor, hervido o al horno, y prioriza el consumo en crudo. Idealmente, el 50 % de la dieta diaria debe ser crudo: zumos, ensaladas y batidos verdes.

> "UNA DIETA RICA EN ALIMENTOS VIVOS, COLORIDOS Y FRESCOS PUEDE REDUCIR LA INFLAMACIÓN, FORTALECER EL SISTEMA INMUNE Y FRENAR EL AVANCE DE ENFERMEDADES CRÓNICAS."

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

RESPIRAR PROFUNDO REDUCE EL ESTRÉS

La respiración consciente ayuda a calmar el sistema nervioso, mejora el enfoque y baja los niveles de ansiedad.



DATOS CURIOSOS

30 MIL personas en Perú padecen de Parkinson. Afecta a 1 de cada 250 mayores de 40 años.

2040 SE PROYECTA que el Parkinson afectará a entre 12 y 17 millones de personas, según estimaciones globales.

¿SABÍAS QUE?

CAMINAR 30 MINUTOS MEJORA EL CORAZÓN

Hacer caminatas diarias ayuda a controlar la presión, mejora la circulación y reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.



Señales tempranas de Parkinson

UNA ENFERMEDAD QUE VA MÁS ALLÁ DE LOS TEMBLORES

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El actor Renato Rossini, en su paso por El valor de la verdad, reveló que libra una dura batalla contra el Parkinson, una enfermedad que va más allá de los temblores, afectando la salud física, emocional y la rutina diaria de quien la vive.

El Dr. Camilo Contreras, neurocirujano del Hospital Nacional Guillermo Almenara, explica cómo se origina esta enfermedad y sus síntomas iniciales.

SÍNTOMAS. El Parkinson inicia con temblores y rigidez, pero con el tiempo complica tareas básicas como hablar, tragar, dormir, moverse o mantener el equilibrio, afectando cada vez más la autonomía del paciente.

FACTORES DE RIESGO. Aunque suele aparecer en adultos mayores, el aumento de diagnósticos de Parkinson se asocian al envejecimiento de la población, la vida urbana y la exposición a pesticidas.

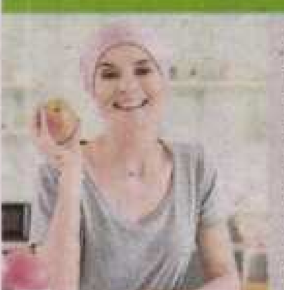
ORIGEN. Solo el 15% de los casos de Parkinson tienen antecedentes familiares. En el 85% restante no se identifica una causa específica. Sin embargo, estudios han observado que la exposición a sustancias químicas podría contribuir a su desarrollo, lo que hace difícil prevenirlo completamente.

ojo al dato

La estimulación cerebral profunda (DBS) es una intervención eficaz para regular el movimiento en pacientes con Parkinson avanzado.

1. **VARIABILIDAD.** Los síntomas del Parkinson varían. El temblor no siempre está presente, lo que dificulta su detección indica el Dr. Phillipe Salles, del Centro de Trastornos del Movimiento de Chile.
2. **TRATAMIENTO.** No hay cura para el Parkinson, pero el tratamiento farmacológico y la estimulación cerebral profunda ayudan a controlar los síntomas.
3. **ENFOQUE INTEGRAL.** El manejo del Parkinson requiere atención médica, fisioterapia, apoyo psicológico y acompañamiento familiar para mejorar la calidad de vida.





Y PARA SUS FAMILIARES

Taller gratuito para pacientes con cáncer

El Dr. Yan Carlos Vargas Caycho, médico radioncólogo de Oncodrip, ofrecerá charlas gratuitas para pacientes con cáncer y sus familiares sobre nutrición oncológica, fortalecimiento del sistema inmune y cuidados durante la radioterapia. La actividad se realizará el sábado 26 de abril a las 11:00 a.m. en Jirón General Córdova 1161, Jesús María. El ingreso es libre, con cupos limitados. Inscripciones en sus redes sociales.

CRACK ojo

JUGADORES DE LA "U" RESALTARON VICTORIA ANTE BARCELONA Y EL CLUB PRESENTÓ A JORGE FOSSATI COMO NUEVO TÉCNICO

CREMA VALE POR DOS

Aldo Corzo reconoció esfuerzo del plantel

Con los pies sobre la tierra. Ganar a Barcelona en su casa luego de muchos años es para sacar pecho, pero en Universitario no quieren desviarse de los objetivos trazados y por eso mantienen la calma ahora que la suerte les sonríe. Aldo Corzo, capitán de los merengues, pidió cordura y resaltó la unión que hay dentro del plantel.

"Estamos muy contentos por cómo se dio el partido, por cómo fuimos a buscarlo, lo hablamos antes dé, era nuestra única bala para seguir vivos y clasificar a la siguiente fase. Hemos dado un paso importante, pero no hemos ganado nada. Siempre es lindo quedar en la historia, se celebró en el camarín, pero ahora toca pensar en el próximo partido" señaló el defensa.

El número 29 reconoció que la fuerza de los merengues radica en que gran parte del equipo se conoce hace tiempo. "El grupo está fuerte, está muy unido, venimos hace años juntos y estamos bien, no hay nada qué decir sobre el grupo, lo más fuerte es eso y no hay mucho que hablar", precisó el líder que también se manifestó sobre el regreso de Jorge Fossati. "A él lo conocemos, hizo historia acá en la 'U'. Era el técnico que todos queríamos, él sabe cómo es el grupo y caerá bien como siempre" finalizó Corzo.

FOSSATI YA ES CREMA. Por otro lado, ayer los merengues presentaron a Jorge Fossati que se mostró agradecido por recibir un equipo en buen momento.

"Estamos felices de que nos den este tipo de bienvenida, tras haber obtenido los últimos dos resultados (Liga 1 y Copa Libertadores). Estamos felices de volver, de ver que Jean (Ferrari) no solo mantiene su característica que ya le conocíamos. En nombre nuestro, felices de volver a reencontrarme con un plantel que en su mayoría los hemos dirigido", declaró el uruguayo.



FIRMADOS

"Inga tuvo dos cierres de gol, uno en cada tiempo. La del segundo tiempo, si lo veías en Champions, decías Cannavaro, Sergio Ramos"

JOSÉ CARVALLO
Ex portero de la "U"

"No demostré realmente lo que puedo llegar a dar. Se vio en el partido. Estuve muy impreciso, errático en muchas cosas"

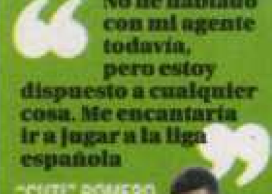


GUILLERMO ENRIQUE
Lateral de Alianza Lima

"Esperemos ver qué pasa, pero no hace falta que venga a River, tiene un gran equipo, tiene grandes jugadores y como hincha lo disfruto"

JUAN F. QUINTERO
Volante de América C.

"No he hablado con mi agente todavía, pero estoy dispuesto a cualquier cosa. Me encantaría ir a jugar a la liga española"



"CUTI" ROMERO
Defensa del Tottenham

GUERRERO REVELÓ LAS CLAVES PARA TRIUNFO ANTE LA "T"

Alianza tiene el corazón feliz



▪ Los blanquiazules tendrán un duelo más en casa y será el 6 de mayo ante Sao Paulo.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El gol agónico de Hernán Barcos ante Talleres no solo remeció Matute sino también sentó los cimientos de la confianza de Alianza Lima para no solo quedar en la Copa Sudamericana, sino ir más allá y mirar con fuerza los octavos de final de la Copa Libertadores.

Por ello, los jugadores íntimos ven con optimismo el futuro y ese será el 6 de mayo, otra vez en Matute, contra Sao Paulo.

"En la Libertadores te enfrentas a equipos que son protagonistas en sus ligas, que juegan con mucha intensidad. Por eso les dije a mis compañeros que había que presionarlos, hacerles sentir que estaban en nuestra casa. La localía hay que hacerla pesar", dijo Paolo Guerrero, autor de un doblete contra los de Córdoba y un jugador fundamental, además de líder ya que no olvidó de pegarle un "jalón de orejas" a Carlos Zambrano por su expulsión.

"Era un resultado que teníamos en la mano, 2-0. El empate nos movió un poco. La roja a Carlitos también nos afectó, pero el equipo nunca bajó los brazos", comentó.

El "Depredador" seguirá como titular en la ofensiva este sábado contra Comerciantes Unidos, ya que Barcos se encuentra suspendido. Para ese encuentro, el técnico Néstor Gorosito regresaría a Marco Huamán como lateral derecho, para que Guillermo Enrique termine de recuperarse al cien por ciento.

ojo al dato

Cienciano del Cusco visita hoy a Deportes Iquique por la fecha 3 del grupo H de la Copa Sudamericana (7:30 p.m./ESPN5).



EN LIBERTADORES

CRISTAL SALE A TREPAR EL CERRO

La hora del debut para Paulo Autuori llegó y esta noche estará en la banca de Sporting Cristal (4° con 0) en este su segundo ciclo en el club, cuando los celestes visiten a Cerro Porteño (3° con 3) por la fecha 3 del grupo G de la Copa Libertadores (7:30 p.m./ESPN). Cristal no contará por lesión con el volante Jesús Pretell y lo reemplazaría Catriel Cabellos. Los rimenses nunca le ganaron al "Ciclón" en la historia. El juez será Esteban Ostojich (Uruguay).

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

PERÚ VIVIÓ UNA JORNADA HISTÓRICA A NIVEL CONTINENTAL

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa, mi gente, vengo más embalado que los hinchas blanquiazules y cremas sacando pecho por los triunfazos de sus equipos en la Copa Libertadores. Luego de mucho tiempo los dos "grandes" de nuestra pelotita ganaron y con buenas actuaciones como las de Paolo Guerrero y Hernán Barcos en los victorianos y Edison Flores y César Inga en los de Ate. Melgar no quiso ser menos en la Sudamericana, y también consiguió una victoria que confirmó el capote peruano en los torneos internacionales y nos regalaron una jornada para el recuerdo. **¡CHEEEEESSSSSS!**

A Christian Cueva se le presentó la virgen con la llegada de Carlos Desio a Cienciano. El argentino conoce bien a "Aladino" desde que fue asistente de Jorge Sampaoli y el volante era figura en Santos y por eso pidió a los administradores del "Papá" que le den una última oportunidad. El mediocampista tiene hoy una gran ocasión para devolverle la confianza cuando los cusqueños enfrenten a Deportes Iquique en la Sudamericana. **¡OJITO, OJITO!**

En Arequipa se frotan las manos porque cada vez son más los equipos que preguntan por Kenji Cabrera que es la estrella de los arequipeños. El extremo está destacando en los rojinegros y todo hace indicar que no terminará el año en el cuadro dominó. Ojalá el joven alero sea traspasado a un medio en el que pueda seguir creciendo y no le ocurra lo que a su excompañero Jefferson Cáceres que fue vendido a la segunda división inglesa, pero todavía no debutó y participa en un torneo sub-21. **¡HUUUUMMMM!**



En el Puerto no están muy conformes con su técnico Cristian Palucci, pero entienden que no es el mejor momento para tomar decisiones y por eso habrían decidido esperar el final del Apertura para evaluarlo y tomar medidas. Los directivos chalacos entienden que hay plantel para estar más arriba en la tabla y el DT no está sacando provecho de esto. Si la "Misilera" no termina el torneo en los puestos de vanguardia lo más probable es que el argentino sea reemplazado. Bueno mi gente, ahora sí me quito **¡CHAAAAAAUUUUUU!**



BLANCOS GANARON 1-0 AL GETAFE

EL MADRID NO SE RINDE

No renuncia a nada. El Real Madrid (2° con 72) se impuso 1-0 en su visita al Getafe (12° con 39) y sueña con el título. A falta de cinco jornadas para que termine el torneo, los blancos están a cuatro puntos del líder Barcelona con un partido pendiente entre ellos en la fecha 35, y creen que todavía pueden pelear por el campeonato. Con un once con varios reservistas, porque Carlo Ancelotti guardó algunos titulares para la final de la Copa del Rey el sábado ante el Barcelona, los madridistas sufrieron más de la cuenta para sumar de a tres. El turco Arda Guler (21') hizo el único tanto del encuentro y también fue el que más lo intentó en la visita. Sobre el final del partido, Thibaut Courtois salvó dos pelotas que tenían destino de gol a remates de Mauro Arambarri (77') y Álvaro Rodríguez (96').

AFA QUIERE CONFIRMAR QUE EL CRACK JUGARÁ EL MUNDIAL DEL 2026

"Chiqui" mete presión a Lionel Messi

Miami fue el escenario de una cumbre entre Lionel Messi y Claudio "Chiqui" Tapia, presidente de la AFA en una reunión de la que muchos especularon tuvo como motivo el conocer los deseos del "10" para el futuro próximo. Esto apunta directamente a la chance de jugar el Mundial 2026, algo con lo que todos los hinchas de la "Pulga" sueñan.

"Al día con el mejor del mundo, ¡Se te extrañaba, 10!", publicó el directivo en Instagram junto a una foto con el astro en su residencia en la "Ciudad del Sol". Respecto a su presencia en la Copa del Mundo que se nos viene, Messi dejó una reflexión en una entrevista reciente. "No me quiero poner metas. Voy día a día y veo cómo me siento físicamente y ser sincero conmigo mismo", reveló el argentino.

Por su parte, Jorge Mas, propietario de Inter Miami, confirmó que Messi ya tiene la propuesta de renovación en sus manos para extender el vínculo con las "Garzas" hasta diciembre de 2026.

De otro lado, la "Pulga" se prepara para dar el primer paso rumbo a la final de la Concacaf Champions Cup cuando Inter Miami visite hoy a Vancouver Whitecaps FC en la ida de "semis" (9:30 p.m./ESPN2).



■ Messi y el presidente de la AFA se reunieron en la residencia del futbolista en Miami.

LENTE OJO

ARSENAL AYUDÓ AL LIVERPOOL

Liverpool (1° con 79) quedó a un punto de ganar la Premier League, ya que Arsenal (2° con 67) igualó 2-2 ante Crystal Palace. El domingo, los "Reds" reciben a Tottenham.





PAPA FRANCISCO VIAJERO

Al enterarme de la muerte del papa Francisco la mañana del último lunes, retrocedí en el tiempo y aparecieron en mi memoria las imágenes de cuando realicé la cobertura periodística durante su visita al país de Bolivia en el 2015. Estuve a pocos metros del "papa Pancho" y durante tres días fui tras sus pasos.

Tres años después, en el 2018, el sumo pontífice recién llegaría a Perú pero esa es otra historia. Recuerdo cuando hace diez años me encomendaron una de las comisiones periodísticas más importantes de mi carrera profesional. Tuve que subirme a un avión hasta la ciudad de Juliaca, en Puno, para luego ir por vía terrestre hasta la frontera y llegar a la ciudad boliviana de La Paz. Sin embargo, debía de llegar a la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, ya que el religioso argentino nacido como Jorge Mario Bergoglio, iba permanecer un mayor tiempo en dicho lugar.

Viajé 18 horas en un bus para ser partícipe de un gran acontecimiento. El papa Francisco estuvo solo cuatro horas en La Paz, para no padecer el terrible soroche, y se trasladó a Santa Cruz donde realizó la mayoría de sus actividades, en medio del impresionante fervor religioso de cientos de miles de feligreses.



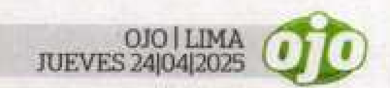
Su corta permanencia en La Paz a los 76 años de edad se habría debido a que solo tenía un pulmón. En su juventud le extirparon el órgano respiratorio izquierdo por problemas de salud.

Mientras veo por televisión el funeral del primer latinoamericano en liderar la Iglesia Católica sigo recordando los inolvidables momentos que viví durante la cobertura noticiosa. Recuerdo cuando el papa Francisco visitó la cárcel más temida y peligrosa de Bolivia. Llegué junto a decenas de periodistas y fotógrafos hasta la puerta de la cárcel de Palmasola. Un centro penitenciario es un lugar donde nadie quiere ir ni mucho menos vivir, pero para el papa Francisco estar allí era una bendición para llevar la palabra de Dios a los privados de su libertad.

Poco antes de la llegada del santo padre a la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, las calles estaban inundadas por intensas lluvias, pero ante su arribo cesaron las precipitaciones. Muchos comentaron que era la prueba de la conexión divina del sumo pontífice, nada menos que un milagro del "papa Pancho".

En el 2018, volví a verlo en su única visita al Perú, en Lima, Trujillo y Puerto Maldonado. Fue un multitudinario recibimiento y los peruanos se mostraron emocionados por su llegada.

Visitó 66 países durante sus 12 años como líder de la Iglesia Católica Romana. Nos dejó innumerables frases sencillas pero profundas. "Peléense todo lo que quieran, pero hagan las paces antes de dormir", dijo el papa Francisco al referirse al amor y al matrimonio. Fue un papa que no temió decir lo que pensaba. Nos vemos.



LAMBAYEQUE

MUJER ACUCHILLA A PADRE DE SU HIJA POR NO DARLE DINERO

CHICLAYO. El obrero Leonardo Simpalo Fernández (32) fue acuchillado por su expareja y madre de su hija cuando bebía en un bar en el distrito de Tumán. Leady Aquino Vega (29) llegó con sus dos sobrinos y dos personas más a exigirle que le adelante la pensión de alimentos. Ante la negativa de Simpalo, fue atacado a cuchillazos.



LA LIBERTAD

POLICÍA ALLANÓ VIVIENDA EN VIRÚ

"El Viejo" tenía escopetas en su casa

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La noche del martes, agentes del Departamento de Investigación Criminal (Depincri) -Virú, llegaron hasta el centro poblado Huacapongo, para seguir los pasos a miembros de la banda delincuencial "Los Parcas de Virú", implicados en asaltos, robos y extorsión a empresarios de la localidad.

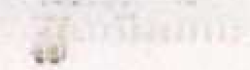
SOSPECHOSO. Cuando los agentes patrullaban las calles identificaron a un hombre que deambulaba en actitud sospechosa, trató de burlar el cerco policial y salió corriendo a su casa. La Policía lo siguió. Se trataba de Javier Cavero Torres, "El Viejo". Los agentes allanaron la vivienda y encontraron cuatro escopetas y seis municiones de diferentes calibres. Javier Cavero quedó detenido.

ojo al dato

"El Viejo" no portaba ningún documento que acredite la legalidad de la tenencia de las armas.



▪ Fue capturado cuando transitaba de forma sospechosa.





Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **SAMANTHA BATALLANOS** viajó a Europa para reencontrarse con su novio, el salsero **ÁLVARO ROD**, con quien cumple su primer mes de relación y tuvieron romántico paseo por París... **ALE VENTURO** aclaró en sus redes sociales que no es "cochina" luego de que mostró algunos pañales de su hija en el piso; pues señala que fue en la madrugada y limpió todo en la mañana... **CARLOS ÁLVAREZ** estuvo ayer grabando junto a **JB** en su programa, y señala que se vienen muchas sorpresas... **XIOMY KANASHIRO** y **JEFFERSON FARFÁN** fueron al cine y parece que alquilaron la sala para ellos, pues no había nadie más en su función de medianoche... Nos vamos, nos vemos mañana...





DORITA ESTÁ SOLTERITA. Dorita Orbegoso reveló en el magacín "América Hoy" que se encuentra soltera desde hace tres meses, al haber terminado su relación con Jerson Reyes, exsaliente de Yahaira Plasencia.

Macarena: Le deseo lo mejor a Said

MODELO ESPERA QUE SEA FELIZ EN SU PRÓXIMA BODA CON ALEJANDRA BAIGORRIA

LADY GAMARRA

La modelo Macarena Vélez no dudó en desearle lo mejor a su expareja, Said Palao, quien este sábado contraerá matrimonio con la rubia Alejandra Baigorria.

"Ya pasó bastante tiempo (desde que terminó su relación con Said), han pasado otras personas por mi vida, pero le deseo lo mejor. No es mi primer ex que se casa, pero los mejores éxitos tanto para él como para todas las personas que han estado conmigo. Lo más lindo es desear lo mejor, no tengo maldad ni malicia para nadie; siempre les desearé todo lo bueno", sostuvo Vélez, quien estuvo en la inauguración de "Giovanni Sepede Salón" en San Isidro.

- ¿Qué opinas sobre las críticas que ha recibido Alejandra Baigorria con respecto a su boda?

Hay mucha gente que va a opinar, pero quiénes somos para juzgar. Los únicos que viven una relación son ellos dos. Si todo va bien y si están encaminados, mostro. Al final, es una linda etapa la que van a pasar.

- Por cierto, a Alejandra le desagradaron las cosas que contaste en "El valor de la verdad" y dijo que ojalá asumas la responsabilidad de lo que habías dicho...

No quiero seguir ahondando en el tema porque no viene al caso. Yo traté de minimizar mucho esas preguntas (con respecto a Said y Alejandra) y no quise hablar nada de nadie. Dije las cosas que sentí, pienso y sé.

OJO AL DATO

En "El valor de la verdad", Macarena contó que le contaba sus problemas con Said a Alejandra Baigorria y siempre la consideró cercana.

▪Vélez señala que no tiene maldad ni malicia para nadie.

▪SAID Y ALEJANDRA NOVIOS



▪Y no dejará que Pamela Franco comparta con sus pequeños.

ACLARA QUE ES UN AMIGO PARA SUS HIJOS

Pamela López defiende a salsero

Pamela López negó que haya presentado al salsero Paul Michael como su pareja a sus hijos, tras difundirse unas imágenes donde se les ve compartiendo a todos juntos en un parque de recreaciones.

"Mis hijos no están involucrados en una relación, a ellos se los presenté como mi amigo, porque lo es y también compañero de trabajo. ¿Si siento que Paul se está aprovechando de mí? 'No'", precisó López.

Asimismo, dijo que jamás permitiría que sus hijos compartan con Pamela Franco, pareja de Christian Cueva. "Eso no lo acepto de ninguna forma porque la señora entró por la puerta falsa. No hay forma que mis hijos puedan tener contacto con ella", refirió López.



▪Trujillana responde con todo a su aún esposo, Christian Cueva.

ANUNCIA DEMANDA

Viuda del "Russo" contra Armonía 10

Carolina Jaramillo, viuda de Paul "Russo" Flores, vocalista de Armonía 10, señaló que tras cumplirse un mes de su asesinato no ha podido llegar a un acuerdo con los dueños de la orquesta para el pago de sus derechos laborales, así como el uso de su nombre e imagen. Por ello, contó que ha decidido tomar las acciones judiciales necesarias para proteger su legado.



AL GRANO



"LA MACKYNA" CONTRA LEONARD

Mack Songhurst, más conocido como "La Mackyna" no tardó en responder a Leonard León, quien lo llamó "payaso". "No tiene moral, es un pegalón", dijo.

FIORELLA IGNORA A REIMOND MANCO

Fiorella Alzamora optó por ignorar las declaraciones de su expareja, Reimond Manco, quien aseguró que había sido un demonio en su vida. "Que le vaya bien", indicó.

Mónica: Callarse es ser cómplice

PIDE AYUDA PARA HIJA DE SARA MANRIQUE Y TENCHY UGAZ

JESSICA LINO



TENCHY UGAZ EXFUTBOLISTA

Espera que el Ministerio de la Mujer tome cartas en el tema.

Justicia. Es lo que pide Mónica Cabrejos para la menor hija de Tenchy Ugaz, quien fue víctima de tocamientos indebidos por parte de su padrastro José Yovera, actual esposo de Sara Manrique.

Desde su punto de vista como terapeuta, Mónica Cabrejos señala que al callar se pasa a ser cómplice del abuso.

"Callarse es ser cómplice del abuso, el menor debe recibir terapia y también sus padres. Lo importante, es que ya se habló", enfatiza Mónica.

Casos de abusos sexuales son pan de cada día, por lo cual espera que el Ministerio de la Mujer siga el caso hasta que se obtenga justicia.

"El Ministerio de la Mujer debe intervenir ya, tanto con la víctima y el sistema familiar. No se puede esperar más, deben proteger a la menor", agregó.

OJO AL DATO

Hace unos años, Mónica tuvo una corta relación con Tenchy Ugaz, lo que motivó que terminara su amistad con Sara Manrique.

- ¿Por qué crees que la familia calla?

Creencias erradas, temor, violencia física y económica. Además, hay mucha normalización, se repiten patrones.

- Si la menor no recibe terapia, ¿puede repetir ese patrón?

Así es. Por eso, la terapia es muy efectiva, el acompañamiento psicológico y psiquiátrico es necesario.

También se conoció que Sara Manrique envió una carta notarial a su exesposo, Tenchy Ugaz, por denunciar en el programa "Magaly Teve La Firme" los tocamientos indebidos a su hija.

Tras esto, el exfutbolista dice que lo hizo público por el bien de su hija y que no busca figuretear.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio nunca me cela

Blanca (36, Carabayllo). Doctora Magaly, últimamente siento que algo no anda bien conmigo. Llevo seis meses con Fabián, un chico encantador: atento, trabajador, guapo y cariñoso. Todo suena perfecto, pero hay algo que no me deja tranquila. Me angustia que no me cela en lo absoluto. Nunca. Y eso me hace pensar si realmente le importo o si simplemente no siente lo mismo por mí.

Al comienzo creí que era una estrategia para parecer relajado. Pero ya ha pasado medio año y sigue igual. Si salgo a bailar con mis amigos y no le escribo, solo me dice: "Amor, diviértete, ve con cuidado a casa". No pregunta más. No me llama, no insiste. Y aunque sé que debería valorar su confianza, no puedo evitar sentir que algo falta. Me da vueltas la cabeza pensar que yo estoy esperando reacciones que quizás no debería.

Una vez hablamos de nuestras exparejas. Cuando le conté mi historia, ni se inmutó. No mostró incomodidad ni celos. En cambio, cuando él hablaba de su ex, me incomodé tanto que terminé pidiéndole que mejor se callara. Él no discutió, solo se quedó callado, como siempre.

¿Cree que no le importo? ¿O es que tengo un problema con lo que entiendo por amor? No quiero echar a perder algo bueno, pero esta duda me está afectando más de lo que quisiera admitir.

ojo al consejo

Querida Blanca, que no te cele no significa que no le importes. Hay personas que aman desde la confianza, no desde el control. Si su actitud te inquieta, habla con él desde la calma. Expón cómo te sientes sin culpar. A veces, lo que creemos "normal" viene de inseguridades, no de lo que realmente necesitamos.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Logrará sacar gran provecho de ciertas situaciones que otros en el trabajo simplemente dejarán pasar. No descuide a la pareja.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Jornada cargada de problemas laborales que lo llevarán a estar muy irritable. Solo la calma lo llevará por el camino correcto.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Aproveche la jornada para acabar con algunos asuntos pendientes en el trabajo. Deje de postergarlos o tendrá serios problemas.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No existe tarea imposible para quien confía plenamente en sus conocimientos. Aprenda a creer en sí mismo y avanzará con paso firme.



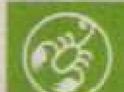
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Notará que no puede dejar completamente ciertas comidas que afectan su salud. Debe mostrar fuerza de voluntad o lo lamentará.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
No se permita flaquear ante la determinación tomada en un asunto importante del trabajo. Manténgase firme.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Evite discusiones entre colegas. Tendrá una clara tendencia a equivocarse en sus conceptos. Analice todo con cuidado.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Es importante mantener las metas profesionales a largo plazo vigentes, aun en medio de un mal momento. Sea paciente.



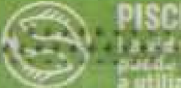
SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Buscará la armonía en su relación de pareja, tratando de comunicarse mejor y ser más detallista que antes. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Haga partícipe a su pareja de sus sueños, alegrías y tristezas para que no se sienta aislada. Además, dígale cuánto la ama.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Los consejos de la pareja lo ayudarán a sobrellevar esta etapa difícil en lo familiar. Escúchela con atención.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
[illegible] de pruebas diversas. Esta puede ser la mejor oportunidad para aprender a utilizar sus recursos disponibles.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



¿CUÁNTO ESPACIO ES SALUDABLE EN UNA RELACIÓN?

Una relación sana no implica estar juntos todo el tiempo. Respetar los espacios individuales permite que ambos crezcan como personas y se extrañen de forma natural. La independencia emocional fortalece el vínculo y evita la sensación de asfixia o dependencia.

QUÉ HACER CUANDO EL DESEO SEXUAL NO ES MUTUO

Es normal que el deseo no siempre esté sincronizado. Lo importante es no forzar, sino conversar con empatía. Entender los ritmos y contextos de cada uno ayuda a mantener una vida sexual activa y respetuosa, sin presiones ni rechazos hirientes.



ojo GRAMA

REFRÁN: ANTES DE JUZGAR A ALGUIEN, CAMINA EN SUS ZAPATOS.

Significado: Es una expresión coloquial que resalta la importancia de intentar comprender a los demás antes de emitir juicios.

CINE

cataujo@hotmail.com / Nº 6600

REFRAN · SALUDOS CORTESES · LESION BUSCAL · DOS (POR-TUGUES) · ERBIO · HACER (INGLES) · OMEGA GAMMA · PABLO NERUDA · AMERICIO CARBONO · MEDIDA ITINERARIA · MONO PLATIRRINO · CARTA-TACTO · MAGISTRADO ESPARTANO · ALJABA · DONAIRE · CIUDAD INCA · PINTOR ESPAÑOL · VERBAL · GOLFOS · RAJADURA · DIBUJO DE NIÑOS · COCHE (INGLES) · "LOS TRES MOS-QUETEROS" · LUTECIO · CUNA DE ALFIERI · DILOPE · PRENDA ESQUIMAL · DIRIGIO "PELOTON" · LLEVAR UNA ASIGNATURA · HIDROGE-NO, GALIO · ESTADO DE MEXICO · FUNDA DE ESPADA · LEGENDARIO VIOLINISTA ITALIANO · AÑO (INGLES) · CORTE DE LUZ · SIEMENS · LA AMADA INMOVIL · VOZ DE ARRULLO · LARVA DE INSECTO · MONO (INGLES) · ASTATO · 3.1416 · ILUSTRA-CION · KRIPTON · ARLEFE ARGOTE · LEÑA MENUDA · SOBADO · MUGRE · COMPUESTO "MARIA BONITA" · ERGUIDO EL DIABLO · DIRIGIO "TANGO" · TRIUNFAR · NOTA MUSICAL · GER-MANIO · MAS DE ALGUNOS · MASA DE AGUA ESTANCADA · ACTOR EN "LA CASA DE PAPEL" · OSMIO · NEP-TUNO · EXTRAVA-GANTE · TAMASHIRO (EL ENTERRADOR PERUANO) · DEBORAH (ACTRIZ BRITANICA) · ACTOR EN EL "EL VI-DENTE" · CAPITAL: LA HABANA · CABEZA · PRODUCTO COSMETICO · DE ACUERDO · RADIO · ATOMO ELEC-TRIZADO · JOSIP BROZ · CADMIO, CERIO · PUNTO DEL DADO · LETRA GRIEGA · MAROMA · RIO DE SUIZA · ATRI-BUTO · ISLA DEL ATLANTICO · PREFIJO: HUEVO · "LA GALA-TEA" · INTERJECCION DE JUBILO · RIEGO NANIGA · ALTERADOS · HIJO DE LOT · HOMBRE (ITALIANO) · SIGMA LAMBDA · SEM-BLANTE · REFUGIO DE NOE · PARQUE (INGLES) · RODAR · ACTOR EN "ALFIE" · PONCHERA · CORRELA-TIVAS · HORMIGA (INGLES) · LAURENCIO SARIO · LECHO · INSTRU-MENTO MUSICAL · ACTOR EN "EL CISNE"


Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LO QUE UNA GESTANTE DEBE EVITAR EN SU DIETA

➔ Durante el embarazo, algunos alimentos pueden representar un riesgo para la madre y el bebé, por lo que es importante saber qué evitar. En primer lugar, no se recomienda consumir carnes, pescados o huevos crudos o poco cocidos, ya que pueden contener bacterias como Salmonella o Listeria, que causan infecciones peligrosas. También deben evitarse los quesos blandos no pasteurizados, como el queso de cabra o el queso blanco artesanal, por el mismo motivo.

➔ El alcohol y el tabaco están completamente prohibidos, ya que afectan el desarrollo cerebral del bebé y aumentan el riesgo de parto prematuro. Tampoco se debe abusar de la cafeína (presente en café, té, gaseosas y chocolate), ya que, en exceso, puede afectar el crecimiento fetal.

➔ Ciertos pescados grandes, como el pez espada, el atún rojo o el tiburón, deben evitarse, especialmente si provienen de zonas contaminadas, ya que pueden contener altos niveles de mercurio, un metal tóxico para el sistema nervioso en desarrollo.